

Tijdschema ICW Wintercompetitie 2018 - 2019

Inrijden 9:45 - 10:15 **Blok Jeugd Veld & MTB**

Jeugd 9 en 10 jaar Veld	10:20	15 min.	46 - 60	15
Jeugd 8 jaar Veld	10:20	15 min.	61 - 70	10
Jeugd 9 en 10 jaar MTB	10:20+	15 min.	1 - 30	30
Jeugd 8 jaar MTB	10:20+	15 min.	100-115	15
Jeugd 11 en 12 jaar Veld	10:40	20 min.	1 - 20	20
Jeugd 11 en 12 jaar MTB	10:40+	30 min.	31 - 60	30
Jeugd 13 en 14 jaar Veld	11:15	25 min.	21 - 45	25
Jeugd 13 en 14 jaar MTB	11:15+	40 min.	61 - 100	40

Pauze / Inrijden 12:00 - 12:30

Blok Veldrijden (≥ 15 jaar)

Heren 19+	12:30	60 min.	1 - 60	60
Junioren (17&18 jr)	12:30+	40 min.	116-135	20
Nieuwelingen (15&16 jr)	12:30+	40 min.	150-164	15
Dames (19+)	12:30+	40 min.	216-230	15
Junior vrouwen (17 & 18 jr)	12:30+	40 min.	206-215	10
Nieuweling meisjes (15&16 jr)	12:30+	40 min.	200-205	5

Pauze / Inrijden 13:30 - 14:00

Blok MTB (≥15 jaar)

Heren 19+	14:00	60 min.	1 - 125	125
Junioren (17&18 jr)	14:00+	50 min.	136-160	25
Nieuwelingen (15&16 jr)	14:00+	50 min.	165-184	20
Dames (19+)	14:00+	45 min.	241-250	10
Junior vrouwen (17 & 18 jr)	14:00+	45 min.	236-240	5
Nieuweling meisjes (15&16 jr)	14:00+	45 min.	231-235	5

+ starten gescheiden, gelijk na genoemde tijdstip; ca. 100mtr. erna

500