

# Tijdschema ICW Wintercompetitie 2019 - 2020

## Inrijden 9:45 - 10:15 **Blok Jeugd Veld & MTB**

Jeugd 9 en 10 jaar Veld	10:20	17 min.	41 - 55	15
Jeugd 8 jaar Veld	10:20	12 min.	76 - 80	5
Jeugd 9 en 10 jaar MTB	10:20+	17 min.	1 - 40	40
Jeugd 8 jaar MTB	10:20+	12 min.	116-135	20
Jeugd 11 en 12 jaar Veld	10:45	25 min.	1 - 20	20
Jeugd 11 en 12 jaar MTB	10:45+	25 min.	41 - 80	40
Jeugd 13 en 14 jaar Veld	11:15	30 min.	21 - 40	20
Jeugd 13 en 14 jaar MTB	11:15+	30 min.	81 - 115	35

## Pauze / Inrijden 12:00 - 12:30

### **Blok Veldrijden (≥ 15 jaar)**

Heren (t/m 39 jaar)	12:30	60 min.	1 - 70	70
Junioren (17&18 jr)	12:30+	40 min.	136-150	15
Nieuwelingen (15&16 jr)	12:30+	40 min.	156-170	15
Heren (≥ 40 jaar)	12:30+	60 min.	81 - 105	25
Dames (19+)	12:30+	40 min.	200-214	15
Junior vrouwen (17&18 jr)	12:30+	40 min.	215-219	5
Nieuweling meisjes (15&16 jr)	12:30+	40 min.	220-224	5

## Pauze / Inrijden 13:30 - 14:00

### **Blok MTB (≥15 jaar)**

Heren (t/m 39 jaar)	14:00	60 min.	1 - 80	80
Junioren (17&18 jr)	14:00+	60 min.	151-170	20
Nieuwelingen (15&16 jr)	14:00+	45 min.	171-210	40
Heren (≥ 40 jaar)	14:00+	60 min.	81 - 150	70
Dames (19+)	14:00+	45 min.	225-249	25
Junior vrouwen (17&18 jr)	14:00+	45 min.	250-259	10
Nieuweling meisjes (15&16 jr)	14:00+	45 min.	260-269	10

+ starten gescheiden, gelijk na genoemde tijdstip; ca. 100mtr. erna

**600**